

Ankieta dla Seniorów (powyżej 60 roku życia)

Cel ankiety: Polityka senioralna miasta Tomaszów Lubelski na lata 2023 - 2030

Instrukcja do uzupełnienia!

Prosimy o zaznaczenie wybranych odpowiedzi lub wpisanie odpowiedzi zgodnie z zadaniem pytaniem.

UWAGA! Ankieta należy wypełnić tylko jeden raz. Jeśli już wypełniał Pan / wypełniała Pani tę ankietę w innym miejscu, prosimy nie wypełniać jej ponownie.

ANKIETA JEST ANONIMOWA (PROSIMY NIE PODPISYWAĆ ANKIETY)

Dziękujemy za wypełnienie ankiety!

METRYCZKA

Wiek

- 60 - 65 lat
- 66 - 75 lat
- powyżej 75 lat

Płeć

- kobieta
- mężczyzna

Stan cywilny

- mężatka / żonaty
- wdowa / wdowiec
- rozwódka / rozwodnik
- niezamężna / nieżonaty

Wykształcenie

- podstawowe
- zawodowe bez matury
- średnie
- wyższe

1 Sytuacja mieszkaniowa

- mieszkam z rodziną / bliskimi / współlokatorami
- mieszkam samotnie

2 Czy posiada Pan/-i orzeczenie o niepełnosprawności?

- Nie
- Nie wiem
- Tak

3 Aktywność zawodowa (można zaznaczyć kilka odpowiedzi)

- Jestem rencistą / rencistką
- Jestem emerytem / emerytką
- Pracuję zawodowo
- Pomagam w rodzinie np. w opiece nad wnukami
- Opiekuję się osobą niesamodzielną (osobą przewlekle chorą / osobą z niepełnością / osobą starszą)
- Udzielam się jako wolontariusz
- Inna (jaka?)

4 Jak ocenia Pan/-i swój aktualny stan zdrowia?

- Dobrze
- Przeciętnie
- Źle
- Trudno powiedzieć

5 Czy korzysta Pan/-i z komputera / tabletu / smartfonu?

- Tak
- Nie korzystam, ale posiadam komputer /tablet /smartfon
- Nie korzystam, ponieważ nie posiadam komputera /tablet /smartfonu

6 Czy korzysta Pan/-i z internetu w komputerze / tablecie / smartfonie?

- Tak
- Nie korzystam, ale posiadam internet w komputerze / tablecie / smartfonie
- Nie korzystam, ponieważ nie mam internetu w komputerze / tablecie / smartfonie

8 Czy korzysta Pan/i z pomocy społecznej?

- Tak
- Nie

7 Jak często spotyka się/kontaktuje się Pan/i z poniższymi grupami: Można udzielić jednej odpowiedzi w wierszu.

	nigdy	kilka razy w roku	kilka razy w miesiącu	kilka razy w tygodniu	codziennie
rodziną					
znajomymi/przyjaciółmi					
z sąsiadami					

8 Jaki jest Pani/Pana poziom zaangażowania społecznego i obywatelskiego? Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.

- Jestem członkiem lub działaczem stowarzyszenia/fundacji lub innej organizacji społecznej
- Jestem wolontariuszem stałym – pomagam systematycznie przez dłuższy okres czasu
- Jestem wolontariuszem akcyjnym – angażuję się w wolontariat przy okazji różnych wydarzeń np. kulturalnych, festynów
- Uczęszczam do klubu seniora
- Uczęszczam do dziennego ośrodka wsparcia lub innej placówki umożliwiającej seniorom, spędzanie czasu wolnego
- Podejmuję inną aktywność społeczną i obywatelską, jaką?
.....
- Nie angażuję się w działania społeczne

9 W jaki sposób spędza Pan/-i czas wolny? Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.

- Oglądam telewizję
- Spędzam czas na wolnym powietrzu (spaceruję, pracuję na działce)
- Spotykam się ze znajomymi / rodziną
- Czytam książki, gazety
- Korzystam z internetu
- Działam w organizacji pozarządowej
- Uprawiam sport
- Jestem Słuchaczem/-ką Uniwersytetu Trzeciego Wieku
- W zajęciach w lokalnych klubach seniora
- Inne, jakie?

10 Skąd pozyskuje Pan/-i informacje o wydarzeniach? Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.

- Z internetu
- Z tablicy ogłoszeń
- Od Radnych Miasta
- Od znajomych / rodziny
- W innych formach (w jakich?)

11 Proszę wskazać, jakimi kryteriami kieruje się Pan/-i w wyborze zajęć dla Seniorów? Można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź.

- Chcę zdobywać nowe umiejętności i podnosić swoje kompetencje
- Chcę poznawać nowych ludzi
- Chcę w interesujący sposób zagospodarować swój czas
- Chcę być na bieżąco z dynamicznie zmieniającym się światem
- Sposób na ucieczkę od samotności i monotonii dnia powszedniego
- Inne powody (jakie?)

12 Czy uważa się Pan/-i za dobrze poinformowanego/-ą o tym, co się dzieje w gminie?

- Tak

- Nie
- Trudno powiedzieć

13 Jakie są Pana/-i zdaniem największe problemy osób starszych w naszej gminie?
Można wskazać więcej niż jedną odpowiedź.

- problemy finansowe (niskie renty i emerytury)
- niepełnosprawność
- choroby
- samotność
- nieporadność życiowa
- bariery architektoniczne (podjazdy, windy)
- bariery transportowe (komunikacja publiczna)
- utrudniony dostęp do placówek rehabilitacyjnych
- utrudniony dostęp do usług opiekuńczych
- niski poziom wrażliwości społecznej
- brak wsparcia ze strony rodziny/ dzieci
- mała liczba placówek wspierających osoby starsze
- wykluczenie społeczne
- nie wystarczająca ilość form spędzania czasu wolnego
- brak wydarzeń sprzyjających integracji społecznej
- inne, jakie ?

14 Proszę zaznaczyć sfery życia społecznego w ramach których, w swoim lokalnym środowisku dostrzega Pani/Pan największe braki w stosunku do potrzeb seniorów.
Można wskazać więcej niż jedną odpowiedź.

- ochrona zdrowia (np. dostępność i jakość opieki zdrowotnej, dostęp do specjalistów i rehabilitacji)
- ochrona zdrowia – profilaktyka i edukacja zdrowotna (np. programy badań przesiewowych, szczepień ochronnych)
- propagowanie zdrowego trybu życia
- relacje międzyludzkie (w tym relacje rodzinne)
- pomoc społeczna (np. wsparcie dla seniorów i osób chorych, asystenci)
- kultura – oferta stała (np. biblioteka, kino, teatr)
- wydarzenia kulturalne i turystyka krajoznawcza
- rekreacja i aktywność ruchowa (np. infrastruktura rekreacyjna, basen)
- możliwości rozwijania hobby i zainteresowań tematycznych
- integracja międzypokoleniowa
- uczestnictwo seniorów w życiu publicznym
- brak dostępu do Uniwersytetu III Wieku
- dostęp do psychologa
- dostęp do usług opiekuńczych
- inne
- nie dostrzegam problemów w powyższych zakresach

15 W jakich wydarzeniach chciał(a)by Pan/i brać udział na terenie miasta Tomaszów Lubelski? *Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.*

- festyny, pikniki

- wydarzenia sportowe np. zawody
- akcje i projekty społeczne
- dni miasta
- kino plenerowe
- uroczystości państwowe, miejskie
- nie wiem
- inne, jakie?.....
- nie ma takich wydarzeń, w których chciał(a)bym brać udział

16 Co utrudnia Pani/Panu korzystanie z różnych form aktywności dla seniorów? Można wskazać więcej niż jedną odpowiedź.

- duża odległość od siedzib klubów, kół zainteresowań, fundacji, stowarzyszeń
- brak możliwości transportu/ dogodnej komunikacji publicznej
- bariery architektoniczne
- niechęć otoczenia i negatywne nastawienie domowników do aktywności Seniora
- niechęć do wychodzenia z domu
- brak czasu
- brak środków finansowych
- brak chęci do podejmowania aktywności
- brak informacji o różnych inicjatywach podejmowanych w mieście
- stan zdrowia
- inne, jakie?
- nic poważnie nie utrudnia mi korzystania z oferty aktywności dla seniorów

17 Jak ocenia Pan/i obecny poziom dostępności do usług na rzecz seniorów na terenie miasta Tomaszów Lubelski? W każdym wierszu należy zaznaczyć maksymalnie 1 odpowiedź. Proszę posłużyć się sześciopunktową skalą, na której 0 oznacza „nie wiem”, 1 - „bardzo zły”, 2 – „zły”, 3 - „średni”, 4 - „dobry”, 5 - „bardzo dobry”. Można udzielić jednej odpowiedzi w wierszu.

	0	1	2	3	4	5
aktywność kulturalna (zajęcia plastyczne, taneczne, muzyczne, wernisaże, kluby czytelników, itp.)						
aktywność sportowa (zajęcia sportowe, turnieje, sekcje sportowe, itp.)						
aktywność rekreacyjna (baseny, parki, siłownie zewnętrzne, itp.)						

18 Jak ocenia Pan/i swoją wiedzę na temat dostępnej w mieście Tomaszów Lubelski oferty usług (jakość) z zakresu: W każdym wierszu należy zaznaczyć 1 odpowiedź. Proszę posłużyć się sześciopunktową skalą, na której 0 oznacza „nie wiem”, 1 - „bardzo zły”, 2 – „zły”, 3 - „średni”, 4 - „dobry”, 5 - „bardzo dobry”. Można udzielić jednej

**odpowiedzi
w wierszu.**

	0	1	2	3	4	5
aktywizacji społecznej						
kultury, sportu, rekreacji						
edukacji						
pomocy społecznej						

19 Jak ocenia Pan/i dostępność poszczególnych usług medycznych na terenie Miasta?
Można udzielić jednej odpowiedzi w wierszu.

	bardzo dobra	dobra	ani dobra, ani zła	zła	bardzo zła	nie wiem
usługi lekarza pierwszego kontaktu						
usługi lekarza specjalisty						
badania diagnostyczne						
pobyt w szpitalu						
usługi rehabilitacyjne						

20 W jakich formach spędzania wolnego czasu chciałaby Pani/chciałby Pan uczestniczyć? *Można wskazać więcej niż jedną odpowiedź*

- zajęcia sportowe, gimnastyka, nordic-walking, joga
- wycieczki turystyczne (piesze i wyjazdowe)
- zajęcia artystyczne - dequpage , szycie , malowanie
- spotkania ze sztuką (wystawy, teatr, kino, opera, poezja)
- nauka języka obcego
- edukacja zdrowotna w zakresie ważnych dla mnie chorób (np. cukrzyca, nadciśnienie)
- zajęcia z dietetykiem oraz warsztaty zdrowego żywienia
- trening psychologiczny, pamięci, twórcze myślenie
- nauka obsługi komputera, Internet
- taniec, gra na instrumentach, śpiew
- majsterkowanie
- spotkania z ciekawymi ludźmi
- ekonomia i prawo (zarządzaniem budżetem, informacje dot. instytucji finansowych)
- szkolenia społeczne np. jak nie dać się oszukać?
- warsztaty fotografii
- spotkania międzypokoleniowe (w przedszkolach, szkołach)
- spotkania towarzyskie z innymi seniorami, gry towarzyskie
- inne jakie?

21 Jakie są według Pana/i główne potrzeby starszych osób w Państwa środowisku lokalnym? *Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.*

- wsparcie finansowe

- doradztwo i załatwianie spraw urzędowych
- wykonywanie ciężkich, fizycznych prac domowych
- usługi opiekuńczo-pielęgnacyjne
- wsparcie emocjonalne
- zwiększenie form spędzania czasu wolnego
- dostęp do specjalistycznej pomocy medycznej
- usługa tzw. złotej rączki (drobne naprawy)
- pomoc sąsiedzka
- Inne, jakie?

22 Z jakich miejsc i form integracji osoby dojrzałe korzystałyby najchętniej, gdyby mogły? *Można wskazać więcej niż jedną odpowiedź.*

- Klub Seniora
- Dzienny dom seniora
- Uniwersytet III wieku
- Lokalna organizacja senioralna
- Centrum kultury i sportu
- Inne miejsce do wspólnych spotkań
- Pomoc sąsiedzka
- Inne , jakie?

23 Jak najlepiej Pani/Pana zdaniem dostarczać informację do seniorów? *Można wskazać więcej niż jedną odpowiedź.*

- na stronie internetowej miasta
- w gazecie lokalnej
- na tablicach ogłoszeń w mieście
- ogłoszenie w Urzędzie Miasta
- podczas dyżurów członków Miejskiej Rady Seniorów
- poprzez lokalne portale internetowe
- przez ogłoszenia w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej
- ogłoszenia w bibliotece
- ulotki wrzucane do skrzynek pocztowych
- portale społecznościowe
- ogłoszenie parafialne
- lokalne organizacje senioralne
- inne (jakie?).....

24 Jakie działania należałoby podjąć bądź usprawnić, aby osobom w wieku senioralnym mieszkającym w mieście Tomaszów Lubelski żyło się lepiej? *Proszę opisz w kilku zdaniach.*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

25 Jak ocenia Pan/Pani sposób komunikacji (transportu) w mieście.

- Dobrze
- Źle

- Trudno powiedzieć

26. Jakie działania należałoby podjąć aby usprawnić osobom w wieku senioralnym komunikację? Proszę opisać w kilku zdaniach.

.....
.....
.....

27. Poruszając się po mieście czy korzysta Pan /Pani z rowerów?

- Tak
- Nie

28. Czego osoby korzystające z rowerów w Tomaszowie Lubelskim oczekują od Miasta? Można wskazać więcej niż jedną odpowiedź.

- Zwiększenia liczby dróg dla rowerów (*napisz jakie ulice w szczególności*)
.....
- Zwiększenia spójności sieci dróg dla rowerów
- Zwiększenia liczby stojaków rowerowych
- Zwiększenia liczby miejsc i tras dla rekreacji rowerowej
- Organizowania kampanii zachęcających do korzystania z roweru
- Prowadzenia działań z zakresu edukacji rowerowej
- Rowerzyści nie oczekują żadnych dodatkowych działań
- Inne:.....

29. Czy w Tomaszowie Lubelskim powinien funkcjonować system roweru miejskiego?

- Tak
- Jest mi to obojętne
- Nie

30. Czy istnieje potrzeba usług mobilnych szczególnie dla osób samotnych, zależnych od wsparcia innych? Można wskazać więcej niż jedną odpowiedź.

- Złota Rączka dla Seniora
- Taksówka dla Seniora
- Dostarczanie do domu książek, audiobooków
- Mobilna pielęgnacja stóp u seniorów
- Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego
- Mycie okien
- Mycie nagrobków
- Inne (jakie?).....